مستشفى النيل بدراوي
مجموعة مستشفيات كليوباترا

المركز المتخصص في جراحات ومناظير الركبة والكتف واصابات الملاعب

يقوم المركز بالتعامل مع المرضي الذين لديهم مشاكل في مفصلي الركبة والكتف ويقدم خدمة متكاملة من الفحص والتشخيص والعلاج الجراحي اللازم او غير الجراحي بالإضافة الي توفير خدمة العلاج الطبيعي للمرضي وخدمة علاج الالآم المستعصية من خلال المركز المتخصص لعلاج الالآم بالمستشفي.

- يتم استخدام أحدث التقنيات الجراحية في العلاج متضمنة استخدام المناظير الجراحية المخصصة للمفاصل.
- تشمل الخدمات التي يقدمها المركز إعادة التأهيل للرياضيين وتوفير الحلول العلاجية والجراحية للإصابات الرياضية
- يقدم المركز أيضا الحلول العلاجية والجراحية الحديثة للإصابات التي تخص الركبة والكتف لدي غير الرياضيين.

تمزق العضلات الخلفية

- تمتد العضلات الخلفية المقبضية خلف الفخذ لتعمل على كل من الركبة ومفصل الفخذ, وتزداد احتمالات التمزق مع التعب الشديد.
- يمكن أن تؤدي حركات الإسراع المفاجئ أثناء اللعب إلى الشد الحاد في أنسجة العضلات الخلفية مما يؤدي للتمزق.

تمزق الغضروف الهلالي للركبة

- يملأ المسافة بين عظمة الفخذ وعظمة قصبة الساق غضروفين هلاليين في شكلهما, ويحدث التمزق حين تحدث حركة دورانية سريعة في الركبة وقت تحميل وزن الجسم عليها, فتؤدي إلى الضغط بشدة على أحد غضروفي الركبة مما يؤدي للتمزق. ويسبب هذا التمزق ألم واضح وتورم في الركبة مع صعوبة في الحركة

إلتواء الكاحل

- يحدث التواء الكاحل بسبب الحركات الدورانية السريعة للاعب أو بسبب التصادم المباشر للكاحل.
- يتسبب إلتواء الكاحل في تمزق الأربطة والأنسجة المحيطة بمفصل الكاحل، ويؤدي إلى بعض النزف مما يسبب التورم والألم.

جرح أربطة الركبة

- أشهر الإصابات تحدث في الرباط الجانبي للركبة من الداخل و الرباط الصليبي الأمامي.
- يحدث جرح أربطة الركبة نتيجة لعدة حركات أبرزها النزول من القفز على ركبة منحنية ثم الدوران أو النزول من قفزة على ركبة مفرودة بدرجة زائدة، ويمكن أن يؤدي التصادم المباشر للركبة من الأمام لإيذاء الرباط الصليبي الأمامي.

مستشفى النيل بدراوي

مجموعة مستشفيات كليوباترا

CHG

المركز المتخصص في جراحات العمود الفقري بالتدخل المحدود

يعمل المركز على :

01 التعامل مع مشاكل العمود الفقري من خلال خدمة متكاملة من الفحص والتشخيص والعلاج الجراحي اللازم او غير الجراحي.

02 إستخدام أحدث التقنيات الجراحية في العلاج متضمنة إستخدام المناظير الجراحية المخصصة للعمود الفقري.

03 تشمل الخدمات التي يقدمها المركز العلاج الطبيعي لمشاكل العمود الفقري في المستشفى ومن خلال الزيارات المنزلية.

04 متاح من خلال المركز خدمة علاج الالام المستعصية من خلال مركز علاج الآلام المتكامل الموجود في المستشفى.

الإنزلاق الغضروفي

تعمل الديسكات المرنة بين فقرات الظهر على امتصاص الصدمات المختلفة التي يتعرض لها الجسم, ولكنها وفي بعض الأحيان قد تنزلق خارجة من مكانها أو قد تتمزق.
وتعمل هذه الديسكات عند إصابتها بأي خلل مما ذكر أعلاه على الضغط على الأعصاب المحيطة بالمنطقة مسببة شعورًا بالألم في بعض الأحيان.

أعراض الانزلاق الغضروفي

هناك أعراض شائعة وهناك أعراض أخرى غير شائعة أو قد لا يتم ربطها عادةً بالانزلاق الغضروفي، وهذه أهم الأعراض:

١ وخز وتنميل

الوخز والتنميل هي أحد أعراض الانزلاق الغضروفي الشائعة أيضًا، فعندما يبدأ الغضروف المنزلق بالضغط على أحد الجذور العصبية،من الممكن أن يعيق عمل العصب في نقل الإشارات اللازمة إلى الأطراف.
وهذا الأمر قد يتسبب في شعور بالوخز والتنميل في اليدين أو القدمين أو الرأس.

٢ ضعف عام في العضلات

قد يتسبب الانزلاق الغضروفي بخلل في نقل الإشارات العصبية الضرورية إلى العضلات، الأمر الذي قد يسبب ضعفًا عامًا في عضلات الأطراف وبطء في بعض ردود الأفعال فيها.

٣ صعوبات عند محاولة الوقوف أو الجلوس

من الممكن للألم الذي يسببه الانزلاق الغضروفي أن يكون حاد جدًا ليزداد سوءًا عند محاولة الجلوس أو الوقوف أو الالتزام بوضعية جسد معينة لفترة طويلة من الوقت.
حيث أن الوقوف والجلوس في هذه الحالة قد يتسبب في جعل الغضروف المنزلق يضغط أكثر على الأعصاب في المنطقة المحيطة.

٤ ألم حاد ومفاجئ عند القيام بحركات معينة

في بدايات الحالة قد يشعر المريض بألم حاد ومفاجئ يباغته حال قيامه بحركات معينة، وذلك لأن الغضروف المنزلق يضغط بشكل بسيط على الأعصاب المحيطة عند الانحناء أو عند تحريك الجسم بطريقة معينة.

٥ برودة جانب واحد من الجسم

أحيانًا قد يتسبب ضغط الغضروف على أعصاب معينة محيطة بتطور شعور بطيء في الجسم، من الممكن وصفة بحرقة أو خدر أو حتى برودة تطال أحد جانبي الجسم فقط دون الاخر.

مراجعة العمليات المرتجعة وعلاج مضاعفتها

مستشفى النيل بدراوي
مجموعة مستشفيات كليوباترا

CHG

المركز المتكامل لعلاج الآلام

المركز يقدم لك

- علاج الآلام المزمنة والآلام الحادة بدون جراحة وبإستخدام أجهزة الأشعة القوسية والموجات فوق الصوتية والتردد الحراري.
- يتم العلاج بالتدخل المحدود ويغادر المريض المستشفى في نفس اليوم.

المركز يعالج :

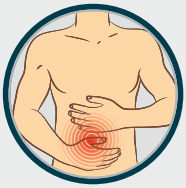
آلام العمود الفقري والإنزلاق الغضروفي وعرق النسا

آلام خشونة المفاصل

آلام الرقبة والكتف

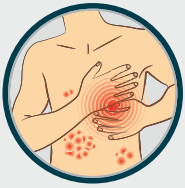
آلام مفصل الحوض والام أسفل الظهر

آلام نقص الدورة الدموية في الأطراف



آلام البطن والحوض المزمنة

آلام العصب الخامس والصداع المزمن



آلام الأورام السرطانية

آلام الحزام الناري

GET IT ON Google Play
Available on the App Store
CleopatraHospitalsGroup
www.cleopatrahospitals.com
19668
SCAN HERE

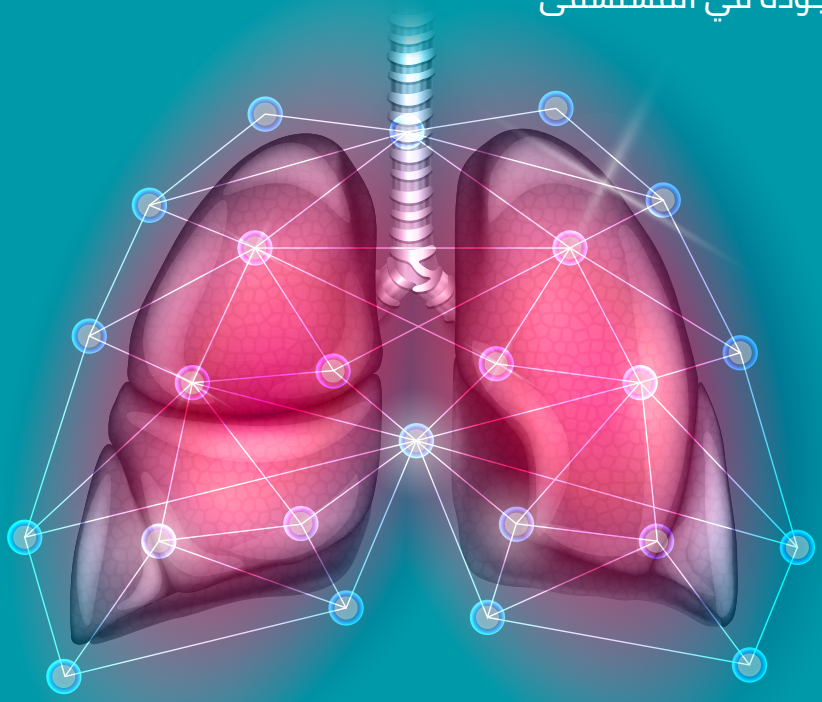
مستشفى النيل بدراوي

مجموعة مستشفيات كليوباترا

CHG

عيادة الضغط الرئوي المرتفع

تعتبر العيادة واحدة من الخدمات المقدمة من خلال المركز المتخصص في علاج وجراحات القلب بمستشفيي النيل بدراوي وتقوم العيادة بتقديم خدمات الكشف والمتابعة لمرضي الضغط الرئوي المرتفع بالإضافة الي الخدمات التشخيصية والعلاجية الموجودة في المستشفى



التحاليل

الاشعة المقطعية عالية الدقة

رسم القلب

الموجات الصوتية علي القلب

ارتفاع ضغط الدم الرئوي هو أحد أشكال ارتفاع ضغط الدم التي تؤثر على شرايين الرئتين والشق الأيمن من القلب.

من أنواعه ارتفاع ضغط الدم الشرياني الرئوي، والذي يتسم بتضيق الأوعية الدموية في الرئتين أو انسدادها أو تلفها. ويؤدي هذا التضرر إلى إبطاء سريان الدم عبر الرئتين، وارتفاع ضغط الدم في شرايين الرئتين. ويتحمل القلب عبئًا أكبر لضخ الدم عبر الرئتين. ويؤدي هذا الجهد الزائد في نهاية المطاف إلى ضعف عضلة القلب وفشلها.

تتطور مؤشرات مرض ارتفاع ضغط الدم الرئوي وأعراضه ببطء. وقد لا تلاحظها لأشهر أو حتى سنوات. ومع تطور المرض تتفاقم الأعراض.

- ضيق النَفَس
- الإرهاق
- دوخة أو إغماء
- ضغط أو ألم في الصدر
- تورم في الكاحلين والساقين ثم في البطن
- لون مائل للزرقة للشفاه والجلد (الزُراق)
- ضربات قلب سريعة أو متذبذبة أو قوية

GET IT ON Google Play
Available on the App Store
CleopatraHospitalsGroup
19668
للحجز والإستعلام

مستشفى النيل بدراوي
مجموعة مستشفيات كليوباترا
CHG

إيجنت
المركز المصري الالماني
للانف والأذن والحنجرة | د. لاشين

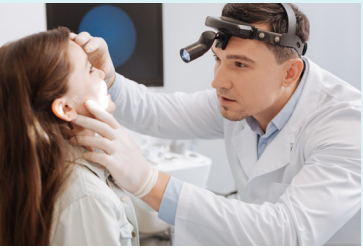
مستشفى النيل بدراوي

مستشفي متكاملة لعلاج جميع حالات الأنف والأذن والحنجرة بداية من الإلتهابات البسيطة وصولا الى الحالات التي تحتاج تدخل جراحي دقيق وتقوم المستشفي بتقديم خدمات الكشف والمتابعة بالإضافة الى الخدمات التشخيصية والعلاجية بكافة أنواعها

تحت اشراف نخبة من أساتذة الجامعات والمتخصصين

GET IT ON Google Play | Available on the App Store
CleopatraHospitalsGroup
19668
للحجز والإستعلام

أفضل أساتذة الأنف و الأذن و الحنجرة



خدمات الأنف والأذن والحنجرة

- سمعيات
- التخاطب
- إتزان
- منظار أنف وجيوب أنفية
- حساسية الأنف
- تجميل الأنف
- مناظير جراحات الأذن

جراحات الأنف والأذن والحنجرة

- جراحات تجميل الأنف والوجه
- جراحات ومناظير الأنف والجيوب الأنفية
- جراحات زرع القوقعة
- جراحات الحنجرة والأحبال الصوتية بالليزر
- جراحات أورام الرأس والرقبة
- تركيب سماعات الأذن الغير مرئية
- ترقيع الطبلة بالمنظار بدون فتح جراحي
- جراحات المخ وقاع الجمجمة بالملاح الجراحي
- جراحات الشخير واضطرابات النوم بالكوبلشين

غرف اقامة مميزة

توفر مستشفي النيل بدراوي غرف اقامة مميزة لمرضاها

NILE BADRAWI HOSPITAL

CLEOPATRA HOSPITALS GROUP

Lower Back Pain

Back pain is one of the most common reasons people go to the doctor or miss work, and it is a leading cause of disability worldwide.

Fortunately, you can take measures to prevent or relieve most back pain episodes. If prevention fails, simple home treatment and proper body mechanics often will heal your back within a few weeks and keep it functional. Surgery is rarely needed to treat back pain.

Back pain can range from a muscle aching to a shooting, burning or stabbing sensation. In addition, the pain may radiate down your leg or worsen with bending, twisting, lifting, standing or walking.

GET IT ON Google Play
Available on the App Store
CleopatraHospitalsGroup
19668
للحجز والإستعلام

When to visit a doctor

Contact a doctor if back pain:

1. Severe and does not improve with rest
2. Accompanied by unexplained weight loss
3. Causes weakness, numbness, or tingling in one or both legs
4. It spreads to one or both legs, especially if the pain extends below the knee

In rare cases, back pain can signal a serious medical problem. Seek immediate care if your back pain:

1. Causes new bowel or bladder problems
2. Is accompanied by a fever
3. Follows a fall, blow to your back or other injury

Also, visit your doctor if you first started experiencing back pain after turning 50, or if you have a history of cancer, osteoporosis, use of steroid medication, or excessive use of medication or alcohol

Back pain relief exercises

We have compiled 6 exercises that will make you feel comfortable once you perform them, these exercises are aimed at relieving pain

If you notice that the pain has increased while performing the exercises, you must stop immediately and consult a doctor

1

Cobra Pose

To perform this exercise correctly, lie on your stomach, and try to slowly raise your upper body, until your spine (lower back) forms an arch and keep your head forward, stay in this position for 10 seconds, then lie on your stomach completely and repeat the exercise

2

Knee-to-chest Exercise

Lie on your back, with your legs crossed, jerking them, pulling them towards your chest, stay in this position for 30 seconds, then return to the main position, return with the knee, repeat this exercise 10 times on each leg

3

Child's Position

Sit in the position shown but note that the bottom touches both of your heels, and also it should be noted that the longer your knees stay together, the more support this provides (it is suitable for beginners), then bend your torso down towards the ground, and then extend your arms forward As much as possible, palms facing upwards, stay in this position for 30 seconds

4

Cat-cow Pose

Sit on all fours with your hips above your knees and your spine in a straight position (this is the main position), then arch your spine so that your belly is lowered toward the floor, and your butt, shoulders and head are raised upward, creating an arched shape downward At the spine, try to slowly look up until you gently stretch the neck muscles (hold this position for 30 seconds), then return to the main position and then try to rotate your back upwards and try to look down (hold this position for 30 seconds)

5

Boat Position

Lie on your stomach with your hands behind your back, try to raise the chest on the floor in conjunction with the legs, and stay in this position for 5 seconds, the goal of this exercise is to stretch the back smoothly

6

Hand And Knee Balance Position

Sit on all fours so that the hips are above the knees and the spine is in a straight position (this is the main position), then begin to extend your left arm forward, pushing your right leg back, and stay in this position for ten seconds before returning to the main position, Then repeat with your right arm and left leg, alternating up to 10 repetitions per arm and leg

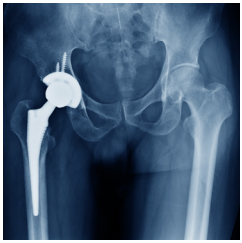
NILE BADRAWI HOSPITAL

Orthopedic Unit Subspecialities:

Sports Medicine (Shoulder & Knee)

Hand Orthopedic

Foot and Ankle



Joint Arthroplasty

Pain Management

Spine & neurosergury

Pediatric Orthopedic

Orthopedic Oncology

EXCELLENCE in Healthcare

GET IT ON Google Play
Available on the App Store
CleopatraHospitalsGroup
19668
للحجز والإستعلام